

# J'ai besoin de paix ?



**Je lis** *(et je médite ?)* **ceci :**

## ÉVANGILE DE SAINT MATTHIEU (11, 25 à 30)

<sup>25</sup>En ce temps-là, Jésus s'écria : « O Père, Seigneur du ciel et de la terre, je te remercie d'avoir révélé aux petits ce que tu as caché aux sages et aux gens instruits. <sup>26</sup>Oui, Père, tu as bien voulu qu'il en soit ainsi.

<sup>27</sup>« Mon Père m'a remis toutes choses. Personne ne connaît le Fils si ce n'est le Père, et personne ne connaît le Père si ce n'est le Fils et ceux à qui le Fils veut le révéler.

<sup>28</sup>« Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. <sup>29</sup>Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. <sup>30</sup>Le joug que je vous invite à prendre est facile à porter et le fardeau que je vous propose est léger. »

# Alors, ça va un tout petit peu mieux ?

