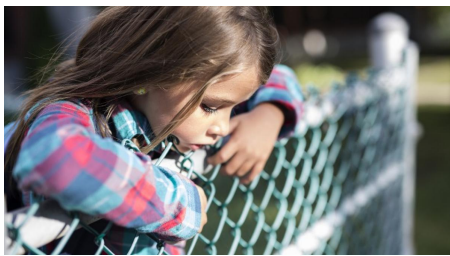


La souffrance des enfants du divorce, un sujet encore tabou ?

Pour ne pas culpabiliser les adultes, la souffrance des enfants après le divorce de leurs parents est une question rarement abordée. Elle est pourtant cruciale.



Adobe Stock

Publié le 29/10/2015 à 15:55 - Mis à jour le 1/02/2022 à 16:48

Enfants - ados (/23/sections/enfants-ados)

Repères

Plus la cellule familiale est fragilisée, plus l'enfant se déclare en souffrance. L'indice global de souffrance psychologique est de 34,5 % chez les enfants qui vivent avec les deux parents ; de 40 % pour ceux qui vivent avec l'un des deux parents, et de 42,1 % pour ceux qui vivent dans une famille recomposée.

« Ce qui m'a fait le plus souffrir dans le divorce de mes parents, c'était ces allers-retours incessants entre la maison de mon père et celle de ma mère, je n'avais pas véritablement de chez moi », se souvient Juliette. Ses parents ont divorcé alors qu'elle n'avait pas 3 ans, et les séquelles sont encore très profondes vingt ans plus tard. « Des Noël coupés en deux, des anniversaires avec seulement un de ses parents, rarement un moment en paix avec son papa et sa maman... on ne réalise pas à quel point cela peut être dur pour une enfant », précise-t-elle.

Le sujet est rarement abordé, mais Jérôme Brunet, porte-parole de l'Appel des professionnels de l'enfance, rappelle que **le divorce est un véritable traumatisme pour l'enfant (/famille-education/couple/couple-est-il-possible-de-rester-fidele-53062/rien-n-est-jamais-acquis/en-france-les-catholiques-ne-sont-pas-epargnes-par-le-divorce-53064)**. À l'occasion d'un colloque organisé par l'association Famille et Liberté et l'International Children's Rights Institute sur la délicate question des enfants de divorcés, il a détaillé l'ensemble des souffrances que pouvait rencontrer un enfant, après la séparation de ses parents.

Une blessure dans la sécurité affective de l'enfant

Il peut d'abord y avoir une blessure dans **son besoin de sécurité affective (/famille-education/detresse/elever-seul-e-un-enfant-apres-un-divorce-138651/apres-le-choc-de-la-rupture/comment-aider-les-enfants-du-divorce-138791)** : « Les piliers sur lesquels il fondait sa sécurité psychique, voire physique, s'effondrent, explique-t-il. Si l'amour entre mes parents peut prendre fin, se dit l'enfant, viendra peut-être un jour où ils ne m'aimeront plus ». L'enfant peut aussi être perturbé dans sa vie quotidienne à cause d'un changement d'école ou de maison, ou pris dans un conflit de loyauté, si ses parents le prennent à témoin dans leurs conflits. Enfin, il pourra se sentir coupable de

l'effondrement de sa famille. À cela, s'ajoute aussi la difficulté qu'ont certains enfants à trouver leur place dans les nouveaux foyers que leurs parents choisissent de reconstruire chacun de leurs côtés.

Si cette question est extrêmement sensible, elle ne doit pas être pour autant évitée. **[Dans le cadre du Synode sur la famille \(/eglise/vie-de-l-eglise/sur-le-sujet-des-divorces-remaries-ne-pas-ceder-aux-divisions-179590\)](#)**, le cardinal Christoph Schönborn, archevêque de Vienne, avait invité à porter une attention toute particulière **[aux enfants de divorcés \(/famille-education/rerelations-familiales/j-ai-surmonte-le-divorce-de-mes-parents-153993\)](#)**, « premières victimes » de la séparation de leurs parents. « *Lorsque mes parents ont divorcé, j'avais 13 ans, a-t-il confié. Le soir où j'ai appris leur séparation a été l'un des moments les plus douloureux de ma vie.* »

À lire aussi



[\(/famille-education/enfants/neuf-fois-sur-dix-la-cause-des-difficultes-psychologiques-des-enfants-a-pour-origine-une-angoisse-de-separation-34243\)](#)

« Neuf fois sur dix, la cause des difficultés psychologiques des enfants a pour origine une angoisse de séparation » **[\(/famille-education/enfants/neuf-fois-sur-dix-la-cause-des-difficultes-psychologiques-des-enfants-a-pour-origine-une-angoisse-de-separation-34243\)](#)**

Prendre en considération l'intérêt de l'enfant

Si, depuis une quarantaine d'années, on nous vend des histoires de divorces heureux – certains se souviendront du film *Génial, mes parents divorcent !* de Patrick Braoudé (1990) – de plus en plus de voix se lèvent

pour alerter sur les conséquences du divorce sur l'équilibre psychique des enfants.

« Nous avons tellement banalisé ces modes de vie qu'il est maintenant considéré comme ringard de valoriser une famille unie rassemblée sous le même toit », écrit la pédiatre Catherine Dolto, dans un rapport de l'Unicef daté de 2014. « C'est oublier que du point de vue des enfants rien de tout cela n'est banal et qu'ils paient un lourd tribut en souffrance psycho-affective à ces nouvelles manières qu'ont les adultes de chercher un bonheur, toujours espéré, souvent différé. »

Sur le plan juridique, la loi tente de limiter au maximum **les conséquences du divorce pour l'enfant (/1179/article/2014-05-07/lever-seule-un-enfant-aprs-un-divorce)**. Elle s'emploie à sauvegarder son intérêt, et notamment à lui garantir de pouvoir maintenir des liens avec ses deux parents. *« Toutes les décisions concernant l'enfant doivent être prises en considération de l'intérêt de ce dernier »*, explique Aude Mirkovic, maître de conférences en droit privé et porte-parole des Juristes pour l'enfance. *« L'intention est louable, mais le résultat est nécessairement limité, car aucune de ces mesures ne compense le fait de départ qui est la séparation des parents. »*

À lire aussi



(/27370/article/apres-separation-y-a-t-il-encore-une-grace-du-mariage)

Après séparation, y a-t-il encore une grâce du mariage ? (/27370/article/apres-separation-y-a-t-il-encore-une-grace-du-mariage)

Le divorce n'est pas une fatalité

Dans ces circonstances, la loi manque d'ambition. « **Chercher à limiter les dégâts de la séparation parentale (/famille-education/parents/aux-parents-divorces-114964)** est une bonne chose, mais il serait dans le même temps bénéfique pour l'enfant de chercher à éviter cette séparation, notamment en adoptant des mesures favorables au mariage, ajoute la juriste. Or, non seulement aucune mesure n'est adoptée ni même proposée au Parlement en ce sens, mais c'est le contraire qui est fait : chaque réforme est l'occasion de rogner sur **les derniers avantages du mariage (/vie-chretienne/mariage/re-decouvrir-le-sacrement-de-mariage-151166)**, ce qui ne risque pas d'encourager les gens à demeurer mariés, puisqu'ils n'y trouvent pratiquement plus leur compte. » Tout est fait pour faciliter le divorce, alors qu'une seule mesure favorable au mariage serait bien plus utile aux enfants que tous les efforts réunis pour tenter de les protéger en cas de divorce.

Pour Marc d'Anselme, psychologue clinicien, spécialiste de la famille et du couple, le divorce n'est pas une fatalité. « *Le grand problème qui conduit les personnes au divorce, c'est le découragement. Les conjoints, développe-t-il, ont l'impression d'avoir tout fait pour que leur couple fonctionne, sans y arriver et qu'ils sont sous le poids d'une fatalité qui les condamne à ne jamais y arriver. Alors, ils concluent à "l'erreur de casting", qu'ils ne sont pas faits l'un pour l'autre. Cette explication a l'avantage de tout expliquer par une unique cause simpliste. Or, mon expérience de thérapeute m'incite à ne pas croire à l'erreur de casting, car au contraire, c'est **dans les difficultés mêmes du couple (/36/sections/crises)** que je constate toute l'intelligence que les personnes ont mise à se choisir. J'estime que le plus grand nombre des difficultés conjugales ont des solutions autres que le divorce.* »

Face à de graves difficultés, des solutions comme la médiation familiale ou les thérapies conjugales pourraient davantage être mises en valeur pour sortir de l'impasse entre la résignation et le divorce. Elles sont une

aide précieuse pour restaurer une vie conjugale heureuse, mais aussi l'épanouissement de la personnalité de chaque conjoint, pour le plus grand bonheur des enfants.

À lire aussi



(/13252/article/au-bord-du-divorce-ce-qui-a-sauve-leur-couple)

Au bord du divorce, ce qui a sauvé leur couple (/13252/article/au-bord-du-divorce-ce-qui-a-sauve-leur-couple)

Marine Tertrais

TAGS : **DIVORCE (HTTPS://WWW.FAMILLECHRETIENNE.FR/103/MOTS-CLES/DIVORCE)** |

PARENTS (HTTPS://WWW.FAMILLECHRETIENNE.FR/78/MOTS-CLES/PARENTS)



**famille
chrétienne**

(/).

[Archives \(https://www.famillechretienne.fr/archives/index\)](https://www.famillechretienne.fr/archives/index) - [Qui sommes-nous ?](#)

<https://boutique.famillechretienne.fr/content/qui-sommes-nous> - [Politique de confidentialité](#)

<https://boutique.famillechretienne.fr/content/politique-de-confidentialite> - [Mentions légales et](#)

[CGU \(https://boutique.famillechretienne.fr/content/mentions-legales-et-cgu\)](https://boutique.famillechretienne.fr/content/mentions-legales-et-cgu) - [FAQ](#)

<https://boutique.famillechretienne.fr/faq> - [Contact](#)

<https://boutique.famillechretienne.fr/content/contactez-nous> - [Publicité](#)

<https://boutique.famillechretienne.fr/content/publicite> - [Paramètres des cookies](#)