

# CLÉS POUR ÊTRE HEUREUX

## MESSAGE EXCEPTIONNEL DU PAPE FRANÇOIS

(ON N'A PAS BESOIN D'ÊTRE CATHOLIQUE POUR LE COMPRENDRE)



En vieillissant et en devenant plus sages, nous réalisons lentement que :

- Une horloge de 3 000 € marque le même temps qu'une montre de 30 €
- Un porte-monnaie de 300 € contient la même quantité qu'un portefeuille de 30 €
- La solitude dans une maison de 70 m<sup>2</sup> ou de 300 m<sup>2</sup> est la même
- Peu importe si vous voyagez en 1<sup>ère</sup> classe ou en économie, c'est le même tarif si l'avion tombe.

J'espère qu'un jour vous réaliserez que votre bonheur intérieur  
ne vient pas des choses matérielles du monde.

J'espère que vous réalisez que  
lorsque vous avez des amis et des frères et sœurs  
avec qui parler, rire et chanter,  
**c'est le vrai bonheur.**

### **5 faits indiscutables de bonheur :**

- 1 - Ne pas éduquer vos enfants à être riches, les éduquer à être heureux, afin qu'ils voient la valeur des choses et non leur prix.
- 2 - Mangez votre nourriture comme si c'était votre médicament, autrement vous devriez prendre votre médicament comme s'il s'agissait de nourriture.
- 3 - La personne qui t'aime ne te quittera jamais. Même s'il y a 100 raisons d'abandonner, vous trouverez une raison de rester.
- 4 - Il y a une grande différence entre être un humain et être humain.  
Très peu le comprennent.
- 5 - Vous êtes aimés quand vous êtes nés et vous serez aimés quand vous mourrez. Entre les deux cela dépend de vous.

### **Les six meilleurs médecins du monde :**

Lumière du soleil, repos, exercice, régime, confiance en soi et ... amis.

Garde-les pendant toutes les étapes de ta vie et profite-en d'une vie saine.

C'est difficile un être humain :

- il ne demande pas à naître,
- il ne sait pas vivre
- et il ne veut pas mourir !

Le meilleur cadeau que vous pouvez donner à quelqu'un est **votre temps** et il faut TOUJOURS en donner à la famille ou à un bon ami.